

PLANO GERAL DE ACTIVIDADES
Meses de Janeiro/ Fevereiro e Março de 2018

Dia	Atividades	Objetivos	Local	R. Materiais	R. Humanos
09-Janeiro	Cantar as Janeiras G. Utentes da FMAG	Proporcionar aos utentes momento de lazer, promover o convívio.	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Musica, Cadeiras	Utentes da FMAG
18-Janeiro	Dia Mundial do Riso	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo.	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Tela, Vídeo Projetor, Computador, Camara Fotográfica para registar sorrisos.	Técnico de Educação Social
12-Fevereiro	Magia para todos	Proporcionar aos utentes um momento de partilha e de crítica	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Garrafas, Lenços, Pratos, Copos, Computador, Tela, Sistema de Som, outros.	Técnico de Educação Social
08-Março	Dia Internacional da Mulher	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo.	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Flores criadas pelos utentes	Técnico de Educação Social e Assistente Social
20 -Março	Celebração do início da Primavera	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomção)	Parque do Fontelo	Roupa e calçado confortável, Viaturas da FMAG, Lanches para os utentes	Enfermeira, Técnico de Educação Social e Assistente Social
21-Março (21-Dia Mundial da Arvore, 22-Dia Mundial da Água)	Plantação de Arvores, Importância da Água para a Vida	Promover conhecimento/aprendizagem Promoção da estimulação cognitiva.	Quinta da Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Árvores, e material de cultivo	Técnico de Educação Social. Colaboradores da Manutenção
Data a Definir	Torneio de Boccia	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomção)	Cada mês vai ter um torneio o local ainda será definido.	Kitt de Boccia, Viaturas da FMAG	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social

PLANO GERAL DE ACTIVIDADES
Meses de Abril e Maio de 2018

Dia	Atividades	Objetivos	Local	R. Materiais	R. Humanos
06- Abril (06-Dia Mundial da Atividade Física e 07-Dia Mundial da Saúde)	Realização de Jogos Tradicionais no Parque Urbano de Tondela	Melhorar os elementos de aptidão física; Melhorar a mobilidade articular e a capacidade Cardiorrespiratória: Promover a Socialização e Integração	Parque da Cidade de Tondela	Viaturas da Instituição, Jogos Tradicionais	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social
24-Abril (Comemoração do Dia da Liberdade (25))	Quize sobre o 25 de Abril	Promover conhecimento/aprendizagem; Proporcionar aos utentes um momento de convívio e lazer	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, projetor e tela de projeção	Técnico de Educação Social
09- Maio (Dia da Europa)	Países e Cultura Europeia	Promover conhecimento/aprendizagem Promoção da estimulação cognitiva.	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, projetor e tela de projeção, Folhas e Lápis	Técnico de Educação Social
11-Maio (12- Dia Internacional do enfermeiro)	Ação de Sensibilização “Importância da Enfermagem”	Promover conhecimento/aprendizagem; Proporcionar aos utentes um momento de convívio e lazer	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, projetor e tela de projeção	Técnico de Educação Social e Assistente Social, Enfermeira
Data a Definir	Torneio de Boccia	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Cada mês vai ter um torneio o local ainda será definido.	Kitt de Boccia, Viaturas da FMAG	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social

PLANO GERAL DE ACTIVIDADES
Meses de Junho e Julho de 2018

Dia	Atividades	Objetivos	Local	R. Materiais	R. Humanos
22-Junho (Dia de S. João)	Sardinhada	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Espaços exteriores (churrasqueiras, mesas, cadeiras)	Técnico de Educação Social, Enfermeira, Encarregada, Diretor e alguns colaboradores da instituição
17-Junho (Aniversário 17 de Junho – 23 anos)	Comemoração do Aniversário da Instituição	Comemorar esta data festiva; Dinamizar um momento de lazer, no sentido de promover o convívio e a interação social entre os utentes	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Espaços exteriores (churrasqueiras, mesas, cadeiras); material diverso de som da responsabilidade IBV.	A definir
02-Julho (Dia Mundial da Biblioteca)	“Era uma vez...”	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Biblioteca Municipal Tomaz Ribeiro	Folhas, canetas e lápis	Técnico de Educação Social
06-Julho (7 dia Mundial do Chocolate)	Comemoração do Dia Mundial do Chocolate (confeção de uma sobremesa de chocolate)	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo.	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Farinha, Ovos, Chocolate, formas e outros	Técnico de Educação Social e Assistente Social
Data a Definir	Torneio de Boccia	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Cada mês vai ter um torneio o local ainda será definido.	Kitt de Boccia, Viaturas da FMAG	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social

PLANO GERAL DE ACTIVIDADES
Meses de Agosto e Setembro de 2018

Dia	Atividades	Objetivos	Local	R. Materiais	R. Humanos
10-Agosto	Passeio a Serra do Caramulo	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Serra do Caramulo	Viaturas da Instituição	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social e Assistente Social
7-Setembro	Passeio à Feira de São Mateus	Promover o Convívio Social; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Viseu (Feira de São Mateus)	Viaturas da Instituição	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social e Assistente Social
Data a definir pela organização	Encontro sénior (Festas do Concelho atividade do CLDS3G)	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	FICTON	Viaturas da Instituição	Técnico de Educação Social, Enfermeira e Assistente Social
21-Setembro (Dia Mundial da doença de Alzheimer)	Ação de Sensibilização "Como lidar com o Alzheimer"	Sensibilizar os utentes para a importância desta problemática; Promover a memória; Promover a atenção; Desenvolver competências sociais	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, projetor e tela de projeção	Enfermeira, Técnico de Educação Social
21-Setembro (22 entrada no Outono)	Entrada no Outono	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo.	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Sistema de som	Técnico Educação Social e Assistente Social
Data a Definir	Torneio de Boccia	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Cada mês vai ter um torneio o local ainda será definido.	Kitt de Boccia, Viaturas da FMAG	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social

PLANO GERAL DE ACTIVIDADES
Meses de Outubro/Novembro e Dezembro de 2018

Dia	Atividades	Objetivos	Local	R. Materiais	R. Humanos
01-Outubro (Dia Internacional do Idoso)	Partilha de Saberes com crianças	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer;	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, tela, folhas e canetas	Técnico de Educação Social e Assistente Social
Data a Definir pela CMT	19º Convívio Sénior do Concelho de Tondela	Promover o Convívio Social Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Pavilhão Municipal de Tondela	Viaturas da Instituição	Técnico de Educação Social e Assistente Social
9-Novembro (Dia de São Martinho (11))	Magusto convívio na Instituição	Comemorar esta data festiva mediante a promoção de um convívio na Instituição	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, projetor e tela de projeção	Diretor, Técnico de Educação Social e Assistente Social
Data a Definir pelos organizadores	Magusto convívio Inter – Instituições	Comemorar esta data festiva mediante a promoção de um convívio Inter-Idosos e Inter-Instituições; Estimular as capacidades motoras	Quinta da Ribeira Tondela	Viaturas da Instituição	Técnico de Educação Social e Assistente Social
8-Dezembro	Passeio Natalício	Promover o Convívio Social Estimular as capacidades motoras (locomoção)	(A definir)	Viaturas da Instituição	Diretor, Técnico de Educação Social, Assistente Social e Enfermeira
A definir	Festa de Natal	Promover a Interação Social	Fundação Marcos e Ana Gonçalves	Computador, projetor e tela de projeção	Diretor, Técnico de Educação Social e elementos do grupo da IBV
Data a Definir	Torneio de Boccia	Proporcionar aos utentes um momento de divertimento e lazer; Fomentar um relacionamento interpessoal positivo; Estimular as capacidades motoras (locomoção)	Cada mês vai ter um torneio o local ainda será definido.	Kitt de Boccia, Viaturas da FMAG	Diretor, Enfermeira, Técnico de Educação Social



Fundação
MARCOS E ANA GONÇALVES

—
M: Quinta da Coelheira nº 700
3460-513 Tondela

—
T: 232 813 481
TM: 917 848 809